



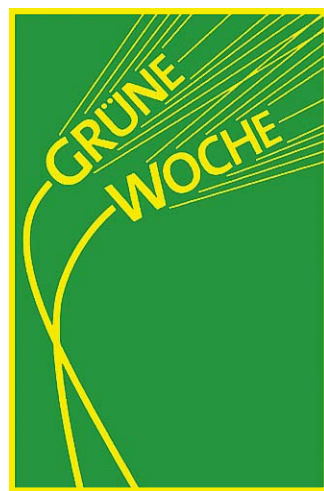
Die Bäckerei Schreiber aus Angermünde setzt seit 1896 auf Handarbeit und frische Rohstoffe aus der Uckermark. Wir vereinen handwerkliche Qualität mit traditionellen Rezepten und vielen neuen Ideen, die wir in unsere Produkte stecken. Mit der Regionalmarke UCKERMARK haben wir ein starkes Kommunikationsmittel, um unsere Backwaren noch bekannter zu machen und z.B. auf der Grünen Woche überregional anzubieten.

Klaus Schreiber
Inhaber und Bäckermeister, Bäckerei Schreiber



ICU Investor Center Uckermark GmbH

Grüne Woche Berlin 2012: Uckermark-Tag am 21. Januar



Liebe Leserinnen und Leser,

es ist wieder soweit – die Internationale Grüne Woche in Berlin öffnet vom 20. bis 29. Januar 2012 ihre Pforten und lädt zu einer kulinarischen Entdeckungstour durch viele Länder der Welt ein. Auch die Uckermark darf hier natürlich nicht fehlen. Zusammen mit der Bauernkäserei Wolters und dem Gut Kerkow sowie täglich wechselnden Ausstellern am Stand der Regionalmarke UCKERMARK werden wir in der Brandenburg-Halle 21a an drei Ständen Produkte

der Uckermark einem breiten Publikum anbieten.

Insgesamt präsentierten sich 12 uckermärkische Firmen und Vereine am Stand der Regionalmarke UCKERMARK: Bäckerei Schreiber, Verlagsbuchhandlung Ehm Welk, chocolaterie hamelspring, Landhotel Felchow, Straußenhof Berkenlatten, Regionale Partnerschaft Barnim-Uckermark e. V. (mit dem Boitzenburger Früchtezauber, Klosterfelder Senfmühle), Gasthof „Zum Grünen Baum“, Handwerkerhof Julianenhof, Kranichland e.V., UM-Fleisch & Wild GmbH

sowie Haus Lichtenhain Daisy Gräfin von Arnim.

Am Uckermark-Tag werden neben Barkeeper Rob Nehls mit leckeren Cocktailkreationen, das Tabakmuseum Vierraden, die Tourismusvereine Prenzlau und Nationalpark Unteres Odertal sowie die tmu GmbH mit Informationen zum Reisegebiet Uckermark an einem Stand gleich neben der Bühne das Publikum in die Uckermark einladen.

Mit einem ganztägigen Bühnenprogramm am Uckermark-Tag werden wir das Messepublikum

begeistern. Für musikalische Unterhaltung sorgen der Spielmannszug Oderberg, das Live-Musik Duo Kerstin & Gregor und der Shantychor „Eisvogel“ aus Lychen. Tänzerisch begeistern die Tanzgruppe Phoenix aus Schwedt/Oder. Erstmals im Bühnenprogramm ist in diesem Jahr Show-Barkeeper Rob Nehls aus Schwedt/Oder mit seiner Cocktailshow und eigenen Cocktails mit Produkten aus der Uckermark. Interessantes über Traditionen, Landwirtschaft, kulinarische Köstlichkeiten und Feste wird das Publikum von

den Hoheiten der Uckermark - Erntepinzessin Anne Kühl und Tabakkönigin Judith Fischer - erhalten.

Die Regionalmarke UCKERMARK bietet allen Partnern die Chance, sich stark darzustellen, um sich von anderen abzuheben. Werden auch Sie Markenpartner, und unterstützen Sie uns und damit die gesamte Uckermark, um unsere Region voranzubringen. Seien Sie dabei!

Ihr Silvio Moritz
Regionalmarken-Manager
Uckermark

REGIONALMARKEN
PREMIUMPARTNER



REGIONALMARKEN
MANAGEMENT
UCKERMARK

ICU Investor Center
Uckermark GmbH
Regionalmarken-
Management Uckermark



Berliner Straße 52e
16303 Schwedt/Oder
Telefon 03332 5389-0
Telefax 03332 5389-13
info@ic-uckermark.de
www.ic-uckermark.de
www.uckermark.de

Alpaka-Park Funke

Alpakas in Arendsee

Im April 2005 kamen mein Mann und ich in die schöne Uckermark nach Arendsee. Wir haben uns sofort in die „Toskana des Nordens“ verliebt und sind geblieben. Nach einiger Überlegung begannen wir dann zwei Jahre später mit dem Aufbau unserer Alpakazucht.

Alpakas kommen ursprünglich aus den südamerikanischen Anden, sind aber mittlerweile in vielen Gebieten Europas, Nordamerikas sowie in Australien und Neuseeland heimisch. Zunehmend findet man Alpakas auch im Freizeitbereich als lebende „Rasenmäher“, in der Tourismusbranche als Wanderbegleiter oder im medizinischen Bereich als Therapiebegleiter. Alpakas wirken durch ihr kuscheliges Äußeres, ihre großen Augen und ihre angenehme Art beruhigend auf gestresste Menschen.

Diese sehr robusten und anpassungsfähigen Tiere wurden bereits lange vor der Zeitrechnung von den Inkas aus den wild lebenden Vikunjas gezüchtet und sind damit eine der ältesten Haustierrassen der Menschheit. Ihr Vlies gehört zu den Edelfasern und hat viele wunderbare



Eigenschaften. Die Fasern sind 7mal wärmer als Schafwolle und wirken darüber hinaus wie eine Klimaanlage. Kleidung aus Alpakafasern wärmt im Winter und kühlt im Sommer, sie nimmt Gerüche und Schmutz nur schwer an, ist antiallergisch, schwer entflammbar und kratzt nicht. Wir begannen 2007 unsere Alpakazucht mit dem Ziel, gesunde Alpakas in vielen verschiedenen Farben, mit korrektem Körperbau und feiner Faser zu züchten. Aus eigener Nachzucht verkaufen wir Zucht- und Hobbytiere sowie Rohwolle und Produkte aus Alpakawolle, wie Socken, Handschuhe und Schals. Besonders hervorzuheben sind

die in Deutschland produzierten Stoppdecken, die mit dem Vlies unserer Alpakas gefüllt sind. Diese Decken wirken Klima ausgleichend und führen zu einem gesunden und erholsamen Schlaf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch unserer Alpaka-Farm in Arendsee!
Alpaka-Park
Bernd und Ursula Funke
Hauptstr. 31
17291 Nordwestuckermark/
Arendsee
Telefon: 039852 49840
Mobil: 01577 3838904
ps@alpaka-park.de
www.alpaka-park.de

ELAN-Gesundheitscoaching

Neu: Fasten und Wandern
in der Uckermark

Liebe Leserinnen, liebe Leser, liebe Uckermärker, ich bin Erika Lange und lebe seit 14 Jahren in der Uckermark und seit 8 Jahren in der schönen Stadt Angermünde.

Genau vor 14 Jahren habe ich begonnen, mich mit alternativen Heilmethoden zu beschäftigen und fundierte Ausbildungen in diesem Bereich absolviert. Nach meinem beruflichen Ausstieg habe ich vor drei Jahren meine Firma ELAN-Gesundheitscoaching gegründet.

ELAN-Gesundheitscoaching versteht sich als ganzheitliches Angebot an Menschen, die gesund sind und es bleiben wollen. Mit meiner Kernkompetenz als ärztl. gepr. Gesundheitsberaterin biete ich Beratung und Unterstützung für Körper, Geist und Seele an. Ernährung, Bewegung und Entspannung sind die drei Säulen, in denen Coaching wirkungsvoll und in hoher Eigenverantwortung der Kunden stattfindet.

Ernährungsumstellung ohne Bewegung und Entspannung kann auf Dauer nicht wirkungsvoll umgesetzt werden und funktioniert auch nicht erfolgreich. Als ausgebildete Nordic Walking

Trainerin stehe ich meinen Kunden mit diesem Bewegungsangebot zur Seite. Es ist ein funktionales Konditionstraining, das unter entsprechender Anleitung jeder Kunde erlernen und erfolgreich umsetzen kann. Vier bis fünf individuelle Trainingseinheiten reichen meistens aus. Als ausgebildete Anti-Stresstrainerin biete ich Entspannungsverfahren, wie die Fünf Tibeter, Progressive Muskelentspannung nach Jacobsson, Autogenes Training und Meditation an. Reikibehandlungen sind sehr wirkungsvoll um Körper, Geist und Seele in Balance zu bringen und zu halten. Selbstheilungskräfte können aktiviert werden und eine tiefe Entspannung sorgt für Ausgeglichenheit und Energie in Beruf, Familie und Freizeit. Als Reiki-Meisterin/Lehrerin biete ich Behandlungen für meine Kunden und Seminare zum Erlernen der alten japanischen Heilkunst an. Seit diesem Jahr biete ich erstmals „Fasten und Wandern in der Uckermark“ an. Hier kann ich meine Kunden als ärztl. gepr. Fastenleiterin (dfa) in unserer landschaftlich schönen und zum Wandern geeig-



neten Uckermark beim Fasten und Wandern anleiten und begleiten. Besuchen Sie mich zu einem unverbindlichen Informationsgespräch und finden Sie heraus, was Ihnen gefällt und gut tut.

ELAN Gesundheitscoaching
Erika Lange
Jägerstraße 16a
16278 Angermünde
Telefon: 03331 298683
Mobil: 0170 9161333
gesundheitscoaching@gmx.net
www.erikalange.de