

Gesund im Mund- Gruppenprophylaxe in der Kita

Anastasia Wachtel

Zahnärztin

Sachgebietsleiterin Zahnärztlicher Dienst



Unsere Aufgaben

Gesetzlicher Auftrag:

Gesundheitsdienstgesetz § 6

- regelmäßige Durchführung von zahnärztlichen Untersuchungen zur Früherkennung von Zahn-, Mund- und Kiefererkrankungen
- Betreuungscontrolling bei Kindern/ Jugendlichen mit auffälligen Befunden

Gruppenprophylaktische Maßnahmen:

Ernährungslenkung

Mundhygienetraining (Motivation, Anleitung Zähneputzen)

Fluoridierungsmaßnahmen

Multiplikatorenschulungen (Eltern, Erzieher, Lehrer)

Zusammenarbeit mit Netzwerken (Netzwerk „Gesunde Kinder“)

Aktionstage, Projekt- und Öffentlichkeitsarbeit



Unser Ziel

**Förderung der Mundgesundheit aller Kinder,
unabhängig ihrer sozialen Herkunft.**

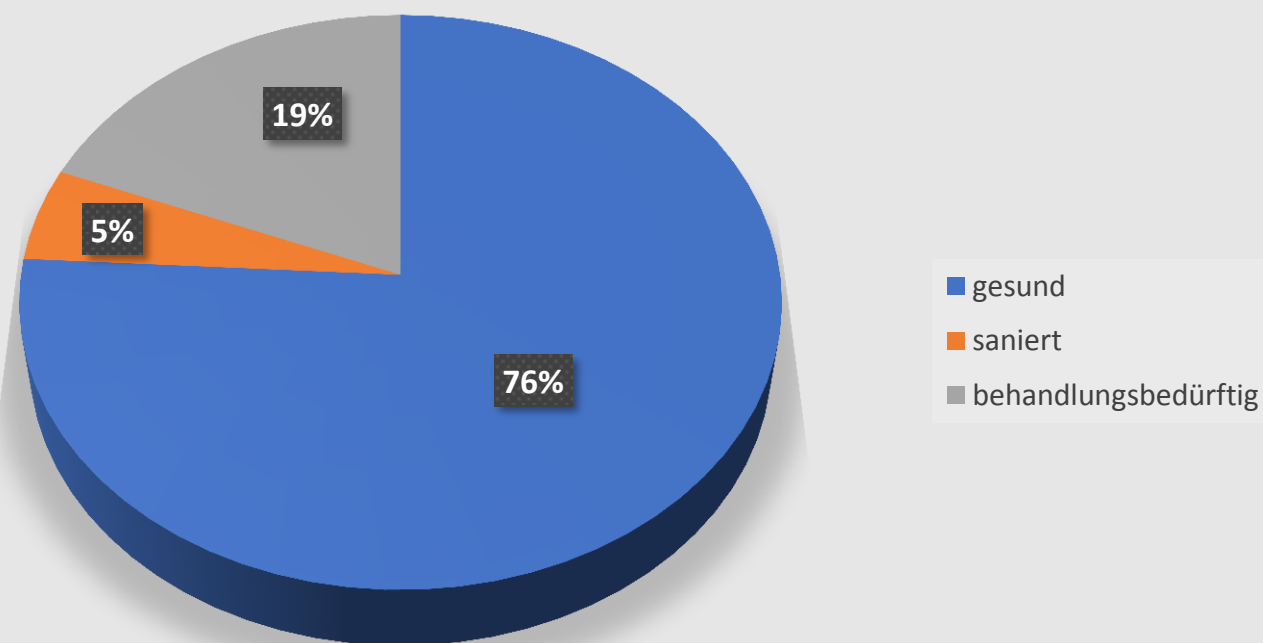
SGB V §21 (Gruppenprophylaxe)

(1) Die Krankenkassen ... einheitlich Maßnahmen zur **Erkennung und Verhütung von Zahnerkrankungen** ihrer Versicherten, die das **zwölfte Lebensjahr** noch nicht vollendet haben, zu fördern und sich an den Kosten der Durchführung zu beteiligen. Sie haben auf flächendeckende Maßnahmen hinzuwirken. In Schulen und Behinderteneinrichtungen, in denen das **durchschnittliche Kariesrisiko** der Schüler **überproportional hoch** ist, werden die Maßnahmen bis zum **16. Lebensjahr** durchgeführt.

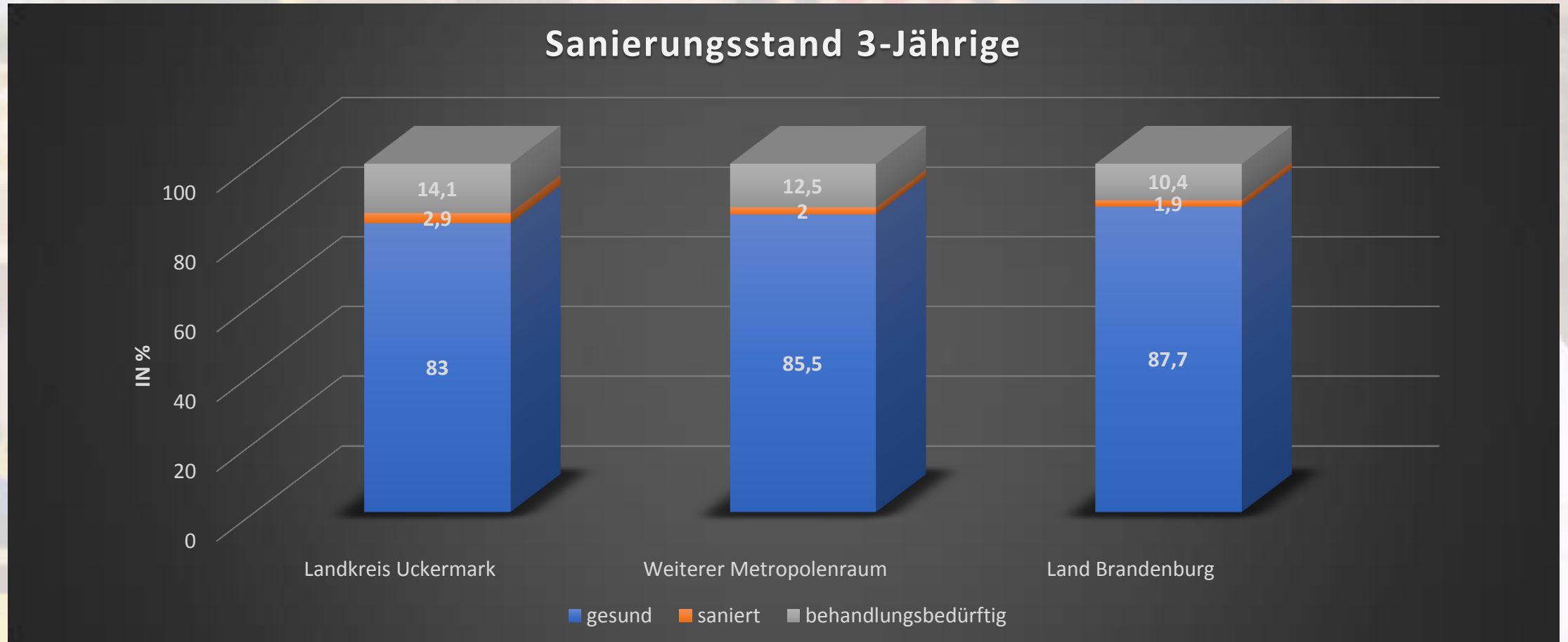
Mundgesundheit im Landkreis Uckermark

- Schuljahr 2017/18
- 15.137 gemeldete Kinder – **14.386** untersuchte Kinder, davon **4.215 Kita-Kinder**

Gebisszustand Kita-Kinder

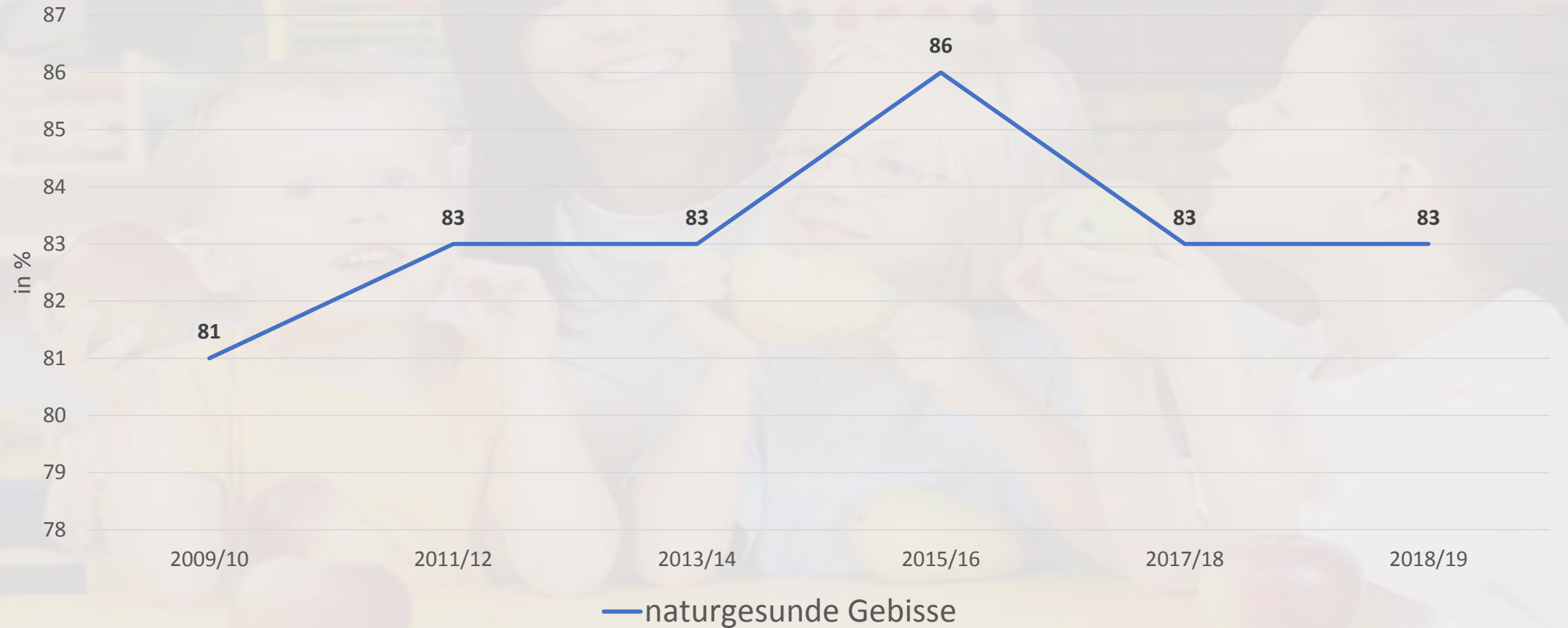


Mundgesundheit 3-Jähriger



Quelle: Abteilung Gesundheit im Landesamt für Arbeitsschutz, Verbraucherschutz und Gesundheit (LAVG)

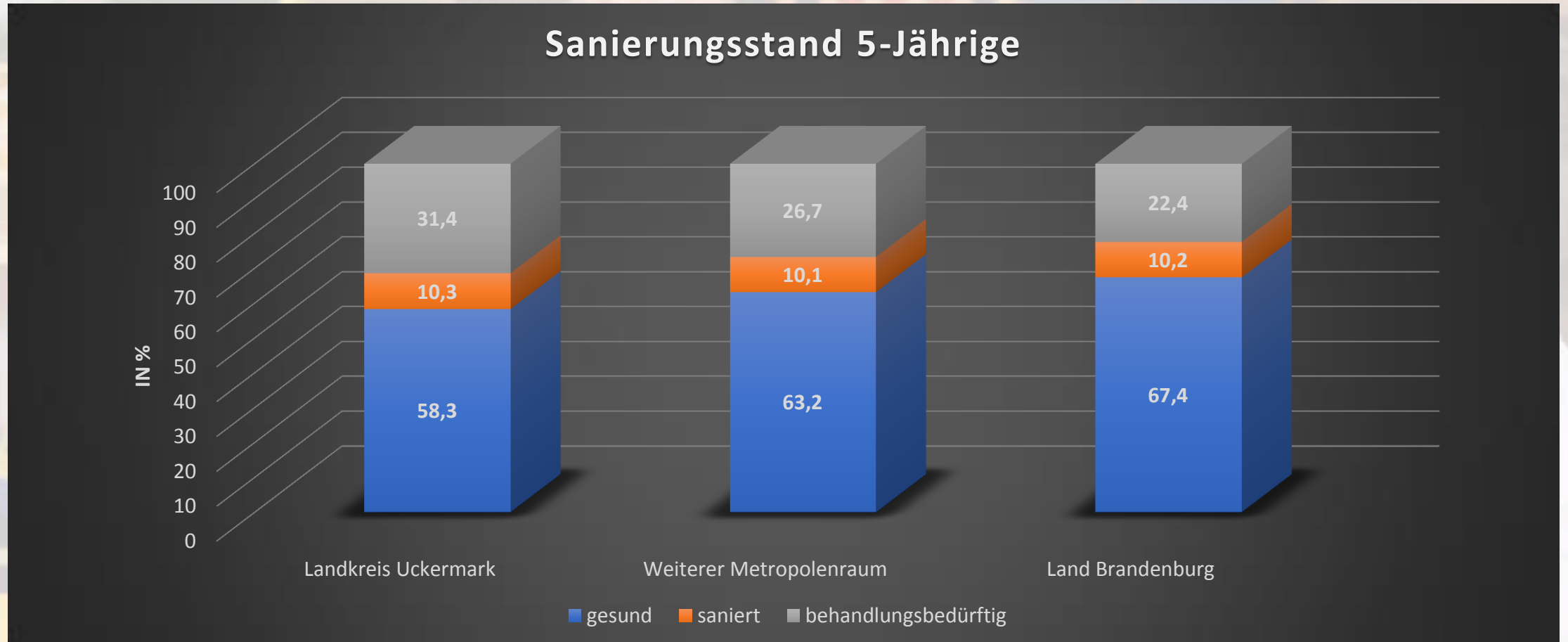
Entwicklung der Zahngesundheit 3-Jähriger



Frühkindliche Karies

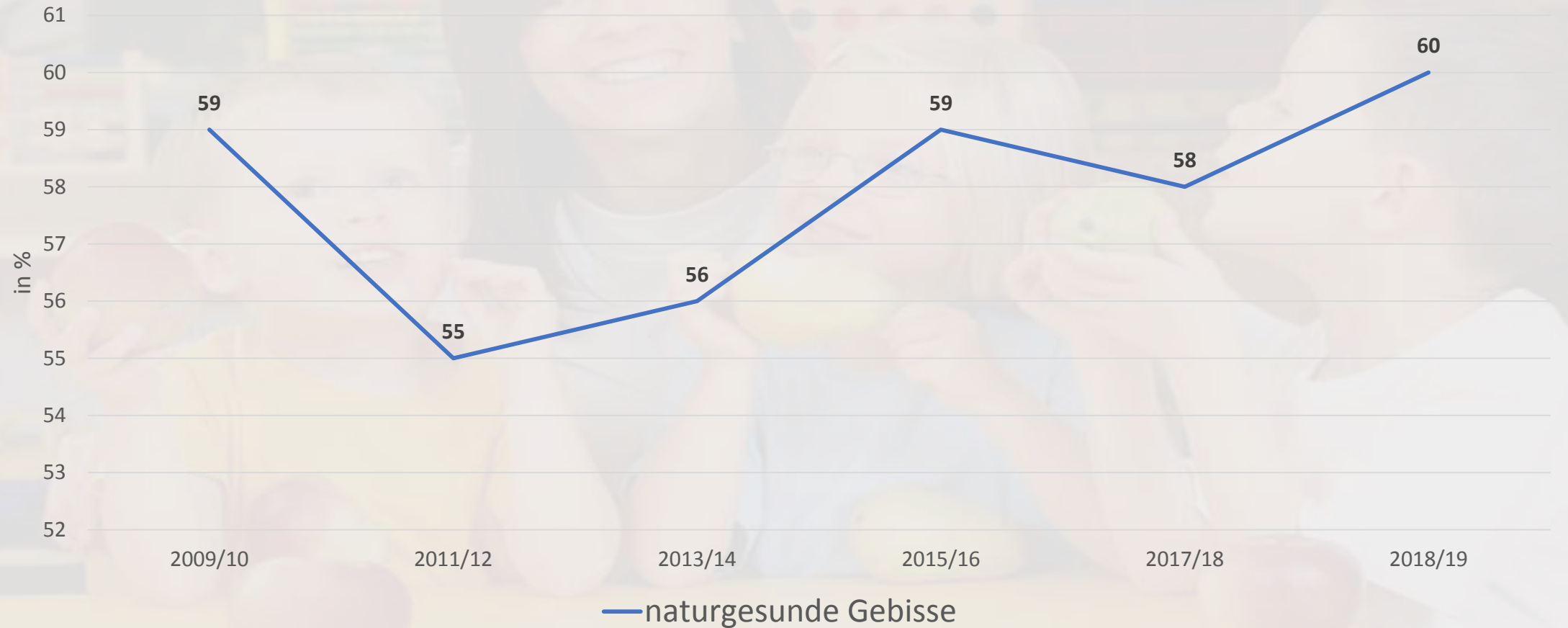
Ursachen: exzessiver Gebrauch von Nuckelflaschen mit zuckerhaltigen Getränken

Mundgesundheit 5-Jähriger



Quelle: Abteilung Gesundheit im Landesamt für Arbeitsschutz, Verbraucherschutz und Gesundheit (LAVG)

Entwicklung der Zahngesundheit 5-Jähriger



Präventionsprogramm-Kita mit Biss



- **Förderung der Mundgesundheit** durch:
- Vermeidung **frühkindlicher Karies** und **Kieferfehlentwicklungen** durch das Schaffen eines mundgesundheitsfördernden Umfelds gemeinsam mit Eltern und Erziehern

Handlungsleitlinien

- tägliches Zähneputzen nach einer Hauptmahlzeit
- zuckerfreier Vormittag
- Verzicht auf Nuckelflaschen, sobald die Kinder aus einer Tasse trinken können
- Abstellen von Lutschgewohnheiten bis spätestens zum 3. Geburtstag
- gesundes Frühstück
- kauintensive Obst- und Gemüsezwischenmahlzeiten
- Anbieten ungesüßter Getränke



Kita mit Biss im Landkreis Uckermark

- Seit 2013 im Landkreis Uckermark
- aktuell: 57 teilnehmende Kitas
12 teilnehmende Tagespflegeeinrichtungen





Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt:

Anastasia Wachtel

**Kreisverwaltung Uckermark
Gesundheits- und Veterinäramt
SG Zahnärztlicher Dienst
Karl-Marx-Straße 1
17291 Prenzlau**

Telefon:

03984/702753

E-Mail:

anastasia.wachtel@uckermark.de