



Fluoridprophylaxe gegen Zahnkaries

Kariesschutz durch Fluoride

Fluorid ist ein Spurenelement, das überall in der Umwelt vorkommt. In moderaten Mengen kann Fluorid helfen Karies zu verhüten, in sehr hohen Mengen kann es auch zu einem Gesundheitsrisiko werden. Fluoride haben eine vierfache Wirkung in der Vorbeugung von Kariesbildung im Kindesalter:

1. Während der Zahnreifung in den ersten beiden Lebensjahren werden Fluoride in den noch unreifen Zahnschmelz eingelagert. Dadurch werden widerstandsfähigere **Zahnschmelzkristalle** (gegen Säuren und Bakterien) gebildet.
2. Auch nach dem Zahndurchbruch wird Fluorid aus der Mundhöhle in die äußere Schicht des Zahnschmelzes eingebaut. Dies führt zu einer oberflächlichen **Zahnschmelzhärtung** und wirkt der Kariesbildung entgegen.
3. Fluoride im Mundspeichel wirken hemmend auf die Bakterien im Zahnbelag und **vermindern** deren (zahnstörende) **Säureproduktion**.
4. Fluoride fördern die **Remineralisierung** des von Säuren angegriffenen Zahnschmelzes, sie helfen also bei der Reparatur beginnender Kariesdefekte im Mundraum.

Dosierungsempfehlung von der Deutschen Gesellschaft für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde (DGZMK) zur Kariesprophylaxe in Abhängigkeit vom Fluoridgehalt des Trinkwassers

Alter	Fluoridkonzentration im Trinkwasser in mg/l		
	< 0,3	0,3 - 0,7	> 0,7
0 – 6 Monate	-	-	-
6 – 12 Monate	0,25 mg	-	-
1 bis unter 3 Jahre	0,25 mg	-	-
3 bis unter 6 Jahre	0,50 mg	0,25 mg	-

Die Analyse des Fluoridgehaltes im Trinkwasser aus den Jahren 2000 - 2010 (Stand: 01.02.2011)

Bereich Prenzlau

Bereich/ Fluoridgehalt	2000 mg/l	2001 mg/l	2002 mg/l	2003 mg/l	2004 mg/l	2005 mg/l	2006 mg/l	2007 mg/l	2008 mg/l	2009 mg/l	2010 mg/l
Arendsee	0,23	0,37	0,19	0,24	0,26	0,21	0,24	0,28	0,23	0,17	0,18
Bandelow	-	0,39	0,22	0,11	0,24	0,30	0,31	0,32	0,29	0,26	0,23
Brüssow	0,40	0,29	0,15	0,25	0,27	0,25	0,31	0,47	0,35	0,20	0,20
Falkenhagen	0,34	0,43	-	0,25	0,31	0,28	0,31	0,40	0,41	0,17	0,22
Ferdinands- horst	0,28	0,36	-	0,25	0,21	0,21	0,22	0,22	0,16	0,18	0,18
Fürstenwerder	0,18	0,34	-	0,19	0,21	0,10	0,20	0,14	0,18	0,19	0,13
Gollmitz	0,30	0,20	0,18	0,13	0,20	0,18	0,20	0,20	0,13	0,11	0,19
Göritz	0,23	0,39	0,44	0,34	0,37	0,27	0,36	0,34	0,43	0,26	0,30
Grünheide	0,60	0,37	0,39	0,21	0,26	0,22	0,30	0,19	0,18	0,26	0,23
Klockow	0,32	0,34	0,29	0,30	0,25	0,31	0,25	0,20	0,23	0,28	0,22
Kutzerow	0,25	0,32	0,17	0,15	0,24	0,19	0,23	0,21	0,20	0,24	0,18
Lübbenow	0,26	0,40	0,29	0,14	0,31	0,28	0,26	0,23	0,19	0,30	0,22
Naugarten	0,40	0,19	0,23	0,11	0,23	0,20	0,21	0,19	0,26	0,24	0,15
Neuhof	-	-	0,17	0,23	0,35	0,12	0,35	0,24	0,14	0,35	0,23
Parmen	0,50	0,28	0,26	0,20	0,24	0,22	0,24	0,28	0,12	0,26	0,19
Prenzlau	0,28	0,32	0,35	0,23	0,31	0,29	0,29	0,23	0,23	0,32	0,23
Schenkenberg	0,40	0,36	0,33	0,22	0,24	0,26	0,24	0,22	0,28	0,12	0,15
Schmachten- hagen	0,32	0,43	0,31	0,13	0,28	0,37	0,27	0,19	0,23	0,20	0,22
Schönermark	0,90	0,22	0,27	0,13	0,30	0,26	0,27	0,29	0,28	0,24	0,26
Wallmow	0,40	0,41	0,30	0,18	0,28	0,33	0,28	0,36	0,19	0,13	0,26
Werbelow	0,32	0,39	0,24	0,21	0,30	0,38	0,27	0,27	0,28	0,23	0,16
Wittstock	0,32	0,25	0,34	0,23	0,32	0,26	0,27	0,25	0,29	0,17	0,22
Woddow	0,38	0,36	0,29	0,28	0,29	0,28	0,33	0,12	0,35	0,23	0,20

Bereich Schwedt

Bereich/ Fluoridgehalt	2000 mg/l	2001 mg/l	2002 mg/l	2003 mg/l	2004 mg/l	2005 mg/l	2006- mg/l	2007- mg/l	2008 mg/l	2009 mg/l	2010 mg/l
Schwedt	0,19	0,13	0,22	0,14	0,14	0,10	0,12	0,16	0,12	0,10	0,16
Gartz	0,24	0,26	0,28	0,28	0,32	0,32	-	0,23	0,27	0,23	0,26
Rosow	0,22	0,23	0,31	0,31	0,30	0,28	-	0,29	0,27	0,21	0,32
Neurosow	0,4	0,34	0,22	0,14	0,24	0,23	-	0,29	0,27	a.B	-
Schönfeld	0,22	0,22	0,19	0,13	0,17	0,13	0,16	0,16	0,18	0,17	0,13
Tantow	0,10	0,12	0,24	0,32	0,30	0,24	0,27	0,33	0,24	0,25	0,35

Bereich Angermünde

Bereich/ Fluoridgehalt	2000 mg/l	2001 mg/l	2002 mg/l	2003 mg/l	2004 mg/l	2005 mg/l	2006 mg/l	2007 mg/l	2008 mg/l	2009 mg/l	2010 mg/l
Görlsdorf	0,31	0,22	0,25	0,19	0,21	0,41	0,15	0,32	0,18	0,16	0,23
Blumberg	0,28	0,34	0,41	0,31	0,22	0,43	0,28	0,30	0,19	0,23	0,29
Greiffenberg	0,30	0,20	0,27	0,18	0,24	0,39	0,25	0,28	0,44	0,17	0,22
Landin	0,37	0,19	0,42	0,14	0,24	0,24	-	0,24	0,21	0,16	0,23
Polßen	0,27	0,15	0,21	0,25	0,25	0,29	0,29	0,23	0,25	0,17	0,24
Schönermark	0,32	0,24	0,30	0,20	0,31	0,37	-	0,30	0,32	0,20	0,29
Schönow	0,36	0,31	0,23	0,21	0,12	0,16	-	0,26	0,20	0,22	0,19
Steinhöfel	0,22	0,17	0,27	0,21	0,23	0,41	0,24	0,22	0,44	0,18	0,20
Wendemark	0,73	0,13	0,25	0,18	0,27	0,39	0,26	0,23	0,27	0,30	0,39

Bereich Templin

Bereich/ Fluoridgehalt	2000 mg/l	2001 mg/l	2002 mg/l	2003 mg/l	2004 mg/l	2005 mg/l	2006 mg/l	2007 mg/l	2008 mg/l	2009 mg/l	2010 mg/l
Alt Temmen	0,18	0,27	0,27	0,15	0,13	0,13	0,17	0,20	0,13	0,13	a.B.*
Arnimswalde	0,22	0,29	0,24	0,16	0,20	0,23	0,20	0,14	0,16	0,19	0,13
Beenz	0,27	0,14	0,17	0,10	0,15	0,16	0,17	0,17	0,25	0,13	0,14
Böckenberg	0,27	0,30	0,39	0,12	0,27	0,24	0,24	0,19	0,24	0,21	0,17
Boitzenburg	0,24	0,30	0,21	0,24	0,22	0,20	0,21	0,24	0,24	0,19	0,14
Boisterfelde	0,29	0,31	0,35	0,23	0,26	0,18	0,17	0,38	0,17	0,07	<0,06
Buchholz	0,28	0,36	0,35	0,15	0,23	0,16	0,22	0,33	0,28	0,25	0,61
Fürstenau	0,25	0,35	0,29	0,18	0,24	0,21	0,10	0,33	< 0,1	0,18	a.B.
Gandenitz	0,20	0,17	0,18	< 0,1	0,17	0,18	0,17	0,12	0,23	0,13	0,11
Gerswalde	0,25	0,34	0,35	0,25	0,26	0,17	0,14	0,26	0,16	0,19	0,16
Groß Dölln	0,09	0,05	0,11	< 0,1	0,13	< 0,1	0,10	< 0,1	0,11	0,07	0,18
Hardenbeck	0,21	0,23	0,27	0,15	0,17	0,15	0,16	0,27	0,30	0,34	0,22
Haßleben	-	-	-	0,24	0,13	-	0,18	0,18	0,19	0,12	0,13
Hessenhagen	0,16	0,28	0,16	0,17	0,16	0,31	0,16	0,16	0,16	0,16	0,12
Krohnhorst	0,24	0,31	0,36	0,22	0,31	0,51	0,25	0,30	0,25	0,21	0,36
Küstrinchen	0,31	0,24	0,26	0,16	0,21	0,36	0,24	0,19	0,39	0,19	0,18
Lychen I	0,14	0,17	0,18	0,15	0,23	0,14	0,16	0,23	0,26	0,09	<0,06
Mahlendorf	0,19	0,23	0,20	0,12	0,19	0,22	0,12	0,10	< 0,1	0,06	0,06
Milmersdorf	0,19	0,19	0,21	0,12	0,14	0,15	0,21	0,21	0,17	0,14	0,14
Mittenwalde	0,22	0,29	0,27	0,27	0,26	0,21	0,25	0,29	0,18	0,19	0,14
Ringenwalde	0,20	0,26	0,29	0,15	0,23	0,16	0,18	0,23	0,17	0,17	0,12
Stegelitz	0,25	0,37	0,22	0,21	0,26	0,27	0,17	0,32	0,26	0,22	0,46
Templin I	0,11	0,17	0,13	0,13	0,14	0,13	0,14	0,19	0,13	0,12	0,16
Templin II	0,25	0,21	0,26	< 0,1	0,11	0,16	0,20	0,27	0,25	0,13	0,11
Vietmannsdorf	0,16	0,15	0,16	< 0,1	0,20	0,19	0,20	0,21	0,21	0,27	0,06

a.B. = außer Betrieb

Die Verordnung einer Fluoridprophylaxe sollte erst nach einer exakten individuellen Fluorid – Analyse erfolgen.